ЗАЧЕТКА

№16

УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

www.usue.ru

Издание Уральского государственного экономического университета
Адрес редакции: ул. 8 Марта, 62, каб.224
Телефон редакции: 283-11-42, volkovsv@usue.ru
Подписано в печать 26.08.2020, №16

Автор идеи и куратор проекта **Роман Краснов**
Главный редактор **Андрей Перевалов**
Корректор **Нина Байкова**
Дизайнер **Семён Волков**

Уральский государственный экономический университет

ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА №16

Перевалов Андрей Михайлович

(фамилия, имя, отчество студента)

Институт экономики

Специальность: главный редактор студенческого журнала «Зачетка»

Поступил: **08.08.2019**

Дата выдачи зачетной книжки: **01.09.2019**

М.П.

Подпись студента_____

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ

Закрывайте рот и нос при чихании и кашле

Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности

Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской

Избегайте людных мест и контактов с больными людьми

Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели

Используйте индивидуальные средства личной гигиены

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

COVID-19

ОСНОВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СИМПТОМАМИ КОРОНАВИРУСА COVID-19, ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ГРИППА

РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СИМПТОМЫ	КОРОНАВИРУС	ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	ГРИПП
Повышенная температура	**часто**	редко	**часто**
Усталость	иногда	иногда	**часто**
Кашель	**часто (сухой)**	незначительный	**часто (сухой)**
Чихание	нет	**часто**	нет
Боль в суставах	иногда	**часто**	**часто**
Насморк	редко	**часто**	иногда
Боль в горле	иногда	**часто**	иногда
Диарея	редко	нет	иногда (у детей)
Головная боль	иногда	редко	**часто**
Одышка	иногда	нет	нет

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТСЯ!

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОФСОЮЗНОГО КОМИТЕТА СТУДЕНТОВ АРТЕМ АФАНАСЬЕВ

Дорогие первокурсники, поздравляю вас с поступлением в УрГЭУ! Если вы думаете, что тебе предстоят только долгие пары и еще совсем непонятная научная деятельность, то я спешу вас обрадовать. Твоя студенческая жизнь начинается прямо сейчас, и тебе предстоит максимально реализовать возможности, которые предложит твое новое окружение. А именно, научиться нетворкингу и выбрать направления развития в которых ты и твои идеи станут будущим Уральского государственного экономического университета!

И.О. НАЧАЛЬНИКА УПРАВЛЕНИЯ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ ЯНА СИКОРСКАЯ

Дорогие студенты! От нашего большого коллектива, реализующего воспитательную работу в университете, поздравляем вас с началом учебного года! Новый учебный год — это время новых планов и новых возможностей. Мечтайте, участвуйте в мероприятиях, готовьтесь к грантовым конкурсам и Всероссийской форумной кампании! Можете смело рассчитывать на нашу поддержку. Приходите к нам, давайте знакомиться!

ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ УПРАВЛЕНИЯ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ ЕКАТЕРИНА ЩЕТИНИНА

В УрГЭУ проходит очень много интересных мероприятий по различным направлениям. Советую вам, дорогие первокурсники, активно принимать участие в таких мероприятиях — масса эмоций, новые знакомства и впечатления на всю жизнь вам гарантированы! Вступайте в студенческие отряды, участвуйте в форумах, будьте частью дружного студенческого коллектива!

СПЕЦИАЛИСТ УПРАВЛЕНИЯ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ ИВАН ГОЛУБЫХ

Привет, первокурсники! Уже совсем скоро начнется учеба и внеучебная деятельность, а это значит, что сейчас все в ваших руках! Занимайтесь тем, что нравится, и, самое главное, развивайтесь всесторонне, чтобы получить еще большее удовольствие от результата вашей работы!

СПЕЦИАЛИСТ УПРАВЛЕНИЯ ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ НИКИТА ВАСИЛЬЕВ

Дорогие друзья! Люди не врут, когда говорят, что годы студенчества — это золотые годы. Время учебы в университете пролетит быстро, но навсегда останется одним из самых ярких периодов в вашей жизни! Дерзайте! Учитесь! Творите! Любите!

И только вперед!

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЪЕДИНЕННОГО СОВЕТА ОБУЧАЮЩИХСЯ КСЕНИЯ КВАШИНА

Дорогие первокурсники, приветствую вас от лица студенчества УрГЭУ! Впереди вас ждет увлекательное время новых открытий, побед, интересных знакомств и незабываемых впечатлений. Внеучебная деятельность в нашем университете — это уникальная платформа для развития! Будучи мобильным и разносторонним можно не только хорошо учиться, но и участвовать в конкурсах и мероприятиях вуза. Это нереальный опыт, который даст множество новых навыков и знаний. Будьте креативными, смелыми и уверенно идите к намеченным целям, даже самым дерзким. Всегда стремитесь к самосовершенствованию и не забывайте приносить пользу другим. Пусть ваши студенческие годы пройдут увлекательно и надолго закрепятся в памяти!

УрГЭУ в социальных сетях

www.usue.ru

vk.com/usue.students

- ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ
  vk.com/usue_economy
- ИНСТИТУТ МЕНЕДЖМЕНТА И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
  vk.com/dmi_usue
- ИНСТИТУТ ФИНАНСОВ И ПРАВА
  vk.com/fip.usue
- ИНСТИТУТ ТОРГОВЛИ, ПИЩЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И СЕРВИСА
  vk.com/dtps.usue
- ИНСТИТУТ НЕПРЕРЫВНОГО И ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАНИЯ
  vk.com/indo_usue
- ИНСТИТУТ МАГИСТРАТУРЫ
  dmag.usue.ru
- КОЛЛЕДЖ
  vk.com/urgeu_college
- ОБЪЕДИНЕННЫЙ СОВЕТ ОБУЧАЮЩИХСЯ
  vk.com/osousue
- ДОМ КУЛЬТУРЫ
  vk.com/usue_dk
- АССОЦИАЦИЯ СТУДЕНЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЙ
  vk.com/aso_usue

ПАМЯТКА ПЕРВОКУРСНИКУ

СКАНИРУЙ QR-КОД
КАМЕРОЙ ТЕЛЕФОНА
И ПОГРУЖАЙСЯ В МИР УрГЭУ

НАША ГОРДОСТЬ

САМЫЙ НЕОБЫЧНЫЙ ВЫПУСКНОЙ УРГЭУ

В июле Уральский государственный экономический университет организовал торжественное вручение дипломов с части выпускников бакалавриата и магистратуры 2020 г. В связи со сложившейся ситуацией были приглашены только выпускники из Екатеринбурга, и мероприятие прошло с соблюдением мер предосторожности. Но, даже с учетом ограничений, мероприятие получилось торжественным и душевным! Ребята поделились своими эмоциями впечатлениями.

Выпускница Института торговли, пищевых технологий и сервиса УрГЭУ **Полина Акулова**: «Я рада, что на вручении отметили наши достижения и успехи, которых было немало за весь период обучения. Очень приятно было прийти в институт и получить свой диплом, несмотря на сложившуюся ситуацию».

Выпускница Института торговли, пищевых технологий и сервиса УрГЭУ **Анастасия Кисель**: «Сегодняшнее мероприятие очень волнительное и торжественное! Приятно было вернуться в родной вуз и получить диплом лично в руки. Все годы обучения были проведены с пользой, и всё точно было не

зря!»

Выпускница Института торговли, пищевых технологий и сервиса УрГЭУ **Владислава Носкова**: «Для меня обучение было очень интересным! Этот год был сложным, но преподаватели и студенты поддерживали друг друга, как будто мы одна большая семья».

Выпускник Института торговли, пищевых технологий и сервиса УрГЭУ **Дилшод Бокижонов**: «Студенческая жизнь запомнилась мне не только учебным процессом, но и внеучебной деятельностью. Было много интересных проектов и мероприятий, в которых удалось принять участие. Было очень приятно получить диплом лично!»

Выпускник Института финансов и права УрГЭУ **Степан Бахтеев**: «Этот год был, наверное, самым сложным. Пришлось перейти на дистанционное обучение, но все прошло успешно! В целом, у меня остались приятные впечатления от учебы и от сегодняшнего мероприятия».

Выпускница Института финансов и права УрГЭУ **Майя Вялкова**: «Сегодня все прошло очень эффектно! Институт дал мне много знаний и возможностей, спасибо большое всем преподавателям!»

Выпускница Института финансов и права УрГЭУ **Екатерина Крепышева**: «Я очень рада, что мы прошли такой большой путь! У нас было много побед, а результат – красный диплом. Жаль, не удалось устроить настоящий выпускной, но все равно я рада, что наш вуз дал нам возможность получить дипломы лично».

Выпускница Института финансов и права УрГЭУ **Гюльнар Аббасова**: «Спасибо УрГЭУ за все 4 года, они пролетели мгновен-

но. Спасибо всем преподавателям! Получить сегодня свой диплом было очень волнительно!»

Выпускник Института менеджмента и информационных технологий УрГЭУ **Александр Корякин**: «Немного грустно оканчивать вуз, ведь мои студенческие годы были очень интересными. Хочется продолжить обучение в магистратуре, возможно, остаться работать на кафедре».

Выпускник Института менеджмента и информационных технологий УрГЭУ **Виллиамс Мичел Винсент**: «Я очень рад получить сегодня диплом! Это результат 4-х лет нашей работы, все получилось, как надо. Спасибо большое!»

Выпускник Института менеджмента и информационных технологий УрГЭУ **Иван Чутчев**: «У меня немного сумбурные впечатления, потому что этот год был действительно странным. Особенно запомнилась сдача диплома удаленно, это были непередаваемые ощущения! За все это время я привык к своим однокурсникам, что мы все вместе, и вот все закончилось. Наверное, буду продолжать обучение и поступать в магистратуру».

Выпускник Института менеджмента и информационных технологий УрГЭУ **Николай Васенькин**: «За четыре года институт дал мне много интересных знаний и интересных знакомств. Приятно, что вуз смог организовать хоть и локальное, но торжественное мероприятие, и мы получили свои дипломы».

Выпускница Института менеджмента и информационных технологий УрГЭУ **Светлана Усаева**: «Я очень рада, что окончила именно УрГЭУ. Институт мне очень много дал! Самое главное – он дал мне замечательных друзей. Я очень счастлива, и теперь понимаю куда и к чему мне стремиться. Сегодняшнее мероприятие было, конечно, необычным. Очень рада получить свой диплом лично!»

Выпускница Института экономики УрГЭУ **Ксения Квашнина**: «Впечатления от мероприятия самые положительные! Здорово, что у нас есть возможность получить дипломы, увидеться со своими однокурсниками. У меня очень волнительные ощущения, потому что впереди – шаг в неизвестность. Но, думаю, если нам удалось успешно закончить этот этап, то дальше нас ждет не менее успешная жизнь!»

Выпускник Института экономики УрГЭУ **Владислав Лопатин**: «Хорошо, что в сложившейся ситуации институт провел вручение красных дипломов. Думаю, это лучшее, что можно было организовать. Если честно, я еще не совсем осознал, что я – выпускник, я бы еще поучился».

Выпускница Института экономики УрГЭУ **Юлия Миронова**: «Хочу поблагодарить УрГЭУ за все годы обучения, за качество знаний и людей, которые меня окружали. Сегодня все было очень необычно, никогда бы не подумала, что буду получать диплом в маске и перчатках. Но все равно было очень приятно, что нам устроили праздник!»

Выпускница Института магистратуры УрГЭУ **Неха Топно**: «Обучение в магистратуре УрГЭУ — это очень интересный опыт. Я получила много знаний, а наши преподаватели очень хорошие люди, много помогали мне. Это были интересные 2 года! Я очень счастлива сейчас!»

Выпускница Института магистратуры УрГЭУ **Татьяна Титова**: «Я благодарна университету за все годы обучения и возможность сегодня получить диплом лично! Отдельно хочу поблагодаритьнаших преподавателей за все те знания, что они в нас вложили, и за их огромную поддержку».

Выпускник Института магистратуры УрГЭУ **Алексей Вернер**: «Если честно, у меня ощущения смешанные. Из-за карантина конец года прошел не так, как ожидалось. Не удалось до конца добиться запланированных целей, но получилось как получилось. В любом случае, очень приятно было сегодня получить свой диплом».

Выпускница Института магистратуры УрГЭУ **Любовь Балдина**: «Могу сказать, что получение магистерского диплома с отличием очень повышает самооценку! Спасибо, что организовали вручение, я рада, что удалось получить диплом лично, пусть даже в такой камерной обстановке».

Выпускник Института магистратуры УрГЭУ **Александр Курдрявцев**: «Это очень здорово, что мы смогли получить дипломы лично! Для меня большая честь учиться в таком хорошем и престижном вузе. Я считаю, что УрГЭУ – один из лучших экономических вузов!»

Материал подготовила
Нина Байкова

ИНТЕРВЬЮ

СЕРГЕЙ ШИХАЛЕВ: «ЗА 5 ЛЕТ УЧЕБЫ Я НИКОГДА НЕ ЗАДУМЫВАЛСЯ О СМЕНЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ»

Что мы знаем о наших преподавателях? Имя и отчество? Может быть, название предмета, которого он преподает? Мне всегда казалось непонятным то, что люди интересуются жизнью популярных певцов или актрис, но совсем ничего не знают о тех людях, которые вносят немалый вклад в наше развитие, воспитание и благополучие. Поэтому я решила, что буду писать о наших преподавателях, их жизни и достижениях.
В этом номере побеседовать со мной согласился Шихалев Сергей Валерьевич. «Очень хороший и скромный преподаватель, инженер, кандидат технических наук, доцент кафедры пищевой инженерии», – говорит о нем заместитель директора по внеучебной работе Института торговли, пищевых технологий и сервиса Владимир Лазарев.

Сергей Валерьевич, задумывались ли Вы о том, кем станете в будущем, когда учились в школе? Как проходили Ваши школьные годы?

В школе еще не думал о будущем, лишь только в 10-11 классе задумывался о выборе университета. Как и у многих, школьное время пролетает мгновенно и, наверное, только сейчас понимаешь, какую важную роль эти годы сыграли в формировании взглядов на дальнейшую жизнь. В то время у нас было немало учебы, а после занятий мы приходили домой и скорей бежали во двор гулять и встречаться с друзьями. В летние каникулы я часто ездил в деревню к бабушке и дедушке.

Насколько сложным для Вас был выбор университета и почему?

Выбор экономического университета (УрГЭУ) был непростым, так как в школе учился в физико-математическом классе. Однако, необычная и редкая для Уральского

региона специальность – машины и аппараты пищевых производств склонила мой выбор в пользу нашего университета.

Многие студенты сомневаются в том, что сделали правильный выбор и думают о переходе на другое направление. Было ли у Вас так? Расскажите, как понять, что тебе действительно нужно?

За те 5 лет, что я проучился в УрГЭУ, никогда не задумывался о смене специальности (направления). Как раз в школьные годы в человеке закладывается его стремление к техническим, гуманитарным или естественным наукам. Сейчас расширить свои знания, умения и навыки можно в магистратуре.

Всегда ли Вы работали в УрГЭУ?

После окончания университета я поступил в аспирантуру и устроился работать на профильную кафедру ассистентом, защитил кандидатскую диссертацию. Сейчас в должности доцента.

Какие дисциплины Вы преподаете и что Вас в них привлекает? Как Вы применяете свои знания в обычной жизни?

Я преподаю дисциплины, напрямую связанные со специальностью, на которую учился в студенческие годы и в аспирантуре: Оборудование предприятий пищевых производств и общественного питания, Процессы и аппараты пищевых производств, Теплотехника. В обычной жизни нам всем так или иначе приходится сталкиваться с бытовой техникой, техникой для кухни. Полученные за годы обучения инженерные знания часто помогают при выборе, покупке или ремонте соответствующей техники.

Расскажите о личных успехах и достижениях.

Рассказывать о своих личных успехах и достижениях я как-то не привык, единственное отмечу, что в 2017 году совместно с коллегами по кафедре нам удалось возродить в УрГЭУ фундаментальную специальность (направление) «Машины и аппараты пищевых производств» («Технологические машины и оборудование»), по которой не было набора студентов последние 10 лет.

Есть ли у Вас хобби? Чем Вы занимаетесь в свободное время?

Мне нравится путешествовать, ездить на рыбалку, кататься на велосипеде.

Впереди новый учебный год. Что бы Вы хотели пожелать студентам, возможно, дать совет?

В преддверии нового учебного года я всегда лаконично желаю студентам «Успехов в учебе!».

Дарья Михеева
Фото: из личного архива Сергея Шихалева

ШКОЛА СЕРВИСА
И ГОСТЕПРИИМСТВА

КУЛИНАРНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

для взрослых и детей

- САМЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА
- МАСТЕР-КЛАСС НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КУХНЕ
- УГЛУБЛЕННЫЕ КУЛИНАРНЫЕ НАВЫКИ
- ЛУЧШИЕ ШЕФЫ ГОРОДА С НАМИ
- ДЕГУСТАЦИЯ НАГОТОВЛЕННОГО В СТИЛЕ «ЗВАНЫЙ УЖИН»

8 Марта 62, УрГЭУ-СИНХ, ауд. 119
mail: mksusue@gmail.com
kulinar.usue.ru

+7 (343) 283 12 66
+7 999 088 50 58

ДАВАЙ К НАМ!

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ ПРОФКОМ ТАК, КАК ЗНАЕМ ЕГО МЫ?

Сегодня мы хотим рассказать подробнее, а кого-то и познакомить с Профкомом студентов УрГЭУ и с комиссиями, которые в него входят.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ПРОФСОЮЗНОЙ ОГРАНИЗАЦИИ СТУДЕНТОВ УРГЭУ

ПРОФКОМ.УРГЭУ.РФ

СКАНИРУЙ QR-КОД КАМЕРОЙ ТЕЛЕФОНА

Профсоюзная организация студентов УрГЭУ призвана защищать законные права и интересы студентов. Профком студентов на протяжении всего обучения станет для тебя защитником, помощником, организатором досуга, и самое главное, настоящим другом.

Профком студентов УрГЭУ занимается разными направлениями, за каждую из которых отвечает определенная комиссия. Например, если у тебя возник вопрос по общежитию или ты хочешь закрепить за собой комнату, в которой сейчас проживаешь, – этим занимается наша жилищно-бытовая комиссия. Не знаешь, какие виды стипендий есть и на какие можешь претендовать именно ты – тебе поможет социально-правовая комиссия. Чтобы студенты всегда были в курсе событий, у нас существует информационная комиссия, которая занимается нашими соцсетями.

Но не вся жизнь крутится возле университета, правда? В таком случае, благодаря комиссии по развитию партнерских отношений, студенты УрГЭУ могут посещать некоторые кафе, кино, театры, фитнес-центры дешевле и даже получить скидку на обучение в автошколе.

Во время учебы у нас проходит много праздников и мероприятий: Неделя профдвижения, Школа профсоюзного актива, Лучшее профбюро УрГЭУ, Лучший профсоюзный представитель. Всеми этими событиями занимается культурно-массовая комиссия. А заскучать на каникулах нам не даст комиссия по оздоровлению и общественному контролю, так как одно из ее направлений – организовывать поездки в Крым, Санкт-Петербург и Краснодарский край, а также проводить оздоровительный отдых в Свердловской области. Еще одно направление, которым занимается данная комиссия – это проверка пунктов питания, учебных и иных помещений для студентов. Можно сказать, что эти ребята стоят на страже здоровья студентов УрГЭУ!

Всю информацию ты можешь узнать на официальной странице Профкома студентов УрГЭУ Вконтакте. Сканируй QR-код и присоединяйся к нам, у нас весело, интересно и полезно!

Екатерина Жиляева

УРА! ПОБЕДА!

КАК СТУДЕНТКА КАФЕДРЫ ТУРИСТИЧЕСКОГО БИЗНЕСА И ГОСТЕПРИИМСТВА УРГЭУ СТАЛА ЛУЧШЕЙ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Студентка 4 курса Института торговли, пищевых технологий и сервиса УрГЭУ Виктория Арсентьева победила в номинации «Лучший работник службы приема и размещения гостиницы/иного средства размещения» регионального тура Всероссийского конкурса профессионального мастерства работников сферы туризма «Лучший по профессии в индустрии туризма». Виктория рассказала редакции Зачетки свою историю успеха, как за 3 года работы в отрасли она смогла стать лучшей.

Я начала работать в отеле еще до поступления в УрГЭУ. Изучая тонкости работы и постепенно приобретая новые навыки, прониклась этой средой и сделала для себя вывод — построить хорошую карьеру в сфере сервиса проще, имея хорошее специальное образование.

В гостеприимстве есть вещи, которые нельзя получить из ежедневного опыта. Многие думают, что отели — это просто временное жилье, но за всем этим стоит система, где каждый сотрудник занимается своим делом. Хорошему сотруднику, который хочет построить карьеру, стоит знать помимо своих обязанностей и всю «внутреннюю кухню» отеля: операционную деятельность всех отделов, основы менеджмента, маркетинга, финансовую составляющую. Нужно помнить — это все-таки бизнес, который должен быть успешен. Эти знания и необходимо получить в стенах университета. Плюс в том, что эти

дисциплины в нашем вузе преподают на реальных кейсах и ситуациях.

В нашей стране значение сервиса, к сожалению, всегда было невелико. Встретить хорошее обслуживание в отелях и ресторанах — большая удача. У нас профессии официантов, администраторов, барменов, горничных, как правило, рассматривают в качестве временной подработки.

Для меня и моих коллег — это не просто обслуживание клиентов. Это искусство, творчество. У нас нет понятия «клиент», для нас это гость. И встречаем мы всегда гостей, как у себя дома.

В нашей профессии важно понимать, что необходимы не только теоретические знания, но и то, что ты работаешь с людьми. Работа на ресепшен требует умение находить общий язык с каждым гостем, суметь расположить его к себе, ведь администратор составляет первое впечатление от отеля. Ресепшен — визитная карточка. И дело не в размерах лобби и цвете стен, а в том, как здесь встретят гостя. Поэтому, на мой взгляд, персонал играет самую большую роль в сфере гостеприимства. И не важно: официант, горничная, дворник, бухгалтер или директор — каждая должность важна, ведь все являются звеньями одной цепи.

Во время путешествий я всегда стараюсь останавливаться в разных отелях. Мне интересно посмотреть на новые места, пообщаться с персоналом в других городах и странах. Всегда из поездок привожу с собой в голове пару интересных идей, ведь обмен опытом и сравнение своей работы с работой других людей дает интересный результат.

Участие в конкурсе профессионального мастерства позволило мне не только оценить свои знания и навыки, но и дало осознание полученного за годы опыта. В профессиональной деятельности я не допускаю себе никаких поблажек. Сфера быстро развивается, поэтому посещаю дополнительные тренинги, которые проводятся компанией, изучаю второй иностранный язык, участвую в разработке программ развития в отеле.

Конечно, очное обучение в университете и работу достаточно сложно совмещать, на всех стульях не усидишь. Не обходится без пропущенных пар, задержанных по сдаче заданий, но я стараюсь максимально выкладываться, участвую в проектах, стараюсь не упустить ничего важного. Спасибо огромное заведующей и преподавателям кафедры туристического бизнеса и гостеприимства УрГЭУ, что оценивают мои старания. Огромную роль играет тайм-менеджмент и самодисциплина, над которой я постоянно работаю. Порой, бывает сложно, но, если есть цель, значит, и есть ради чего стараться.

Редакция Зачетки благодарит зав. кафедрой туристического бизнеса и гостеприимства УрГЭУ Ольгу Ергунову и студентку 4 курса Института торговли, пищевых технолий и сервиса УрГЭУ Викторию Арсентьеву за предоставленные материалы.

eurasia-fitness.ru

info@eurasia-fitness.ru

ФИТНЕС-КЛУБ
EURASIA

СИЛА. КРАСОТА. ЗДОРОВЬЕ.
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

Екатеринбург
8 Марта, 62

+7 (912) 610-00-37
+7 (343) 283-12-11

1-й учебный корпус

ОБМЕН МНЕНИЯМИ

ДИСТАНТ VS ОЧКА

В преддверие нового учебного года и в условиях напряженной эпидемической ситуации редакция Зачетки решила узнать, чтобы выбрали студенты, если бы стоял вопрос между дистантом и очным обучением:

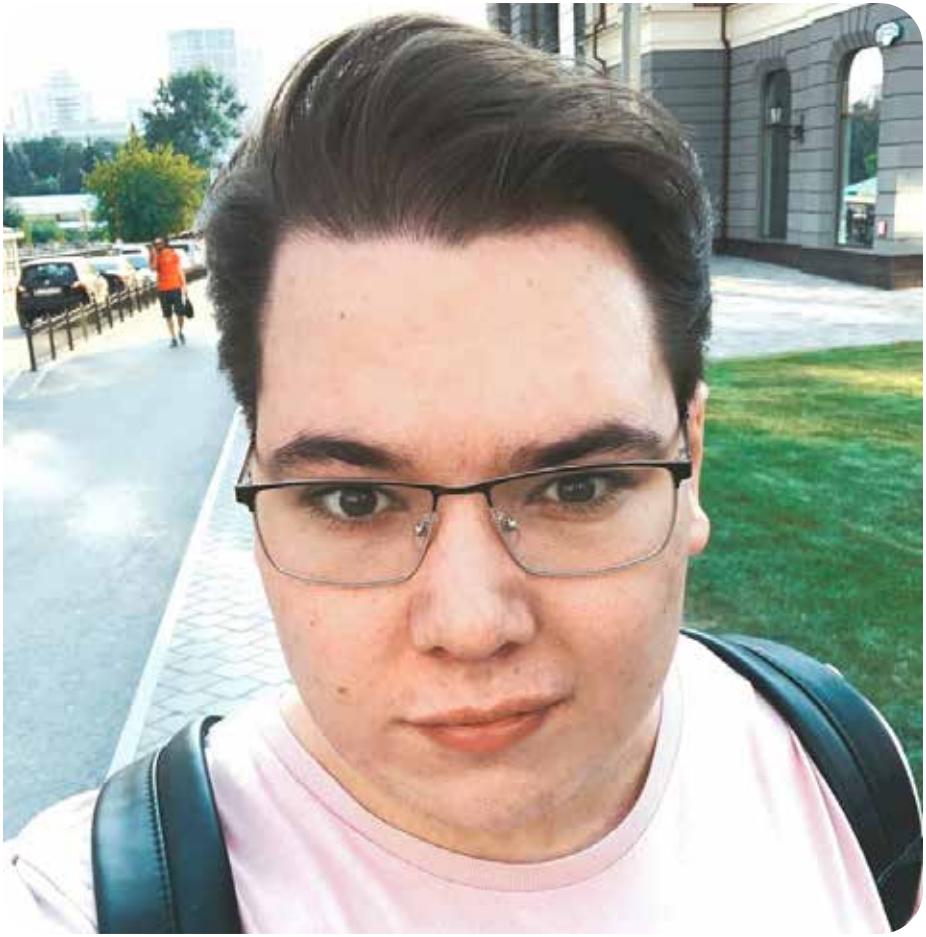
– Я за очную форму обучения, объясню почему.

Во-первых, я могу сравнить получение знаний при дистанционной форме обучения и при очной. Разница просто колоссальная. Если, учась очно, я могу подойти к преподавателю, задать интересующий меня вопрос, попросить дополнительные задания и прочее, то через интернет это сделать гораздо сложнее. Все обучение проходит почти самостоятельно. Если честно, я мало что узнала и поняла за эти 4 месяца, пока мы были на дистанционке.

Во-вторых, дома нет такой атмосферы, чтобы захотеть что-то делать, учиться, выполнять задания, узнавать что-то новое в целом. Когда все вокруг меня учатся и что-то делают, я просто не могу бездельничать! Я вижу, что все заняты делом и мне тоже хочется работать.

В-третьих, думаю, большинство студентов нуждается в общении и студенческой жизни, и я не исключение. До начала пандемии я ходила на учебу с такой радостью! А сейчас только и делаешь, что ходишь из одной комнаты в другую. Я безумно хочу вернуться в родные стены УрГЭУ. Надеюсь, что совсем скоро я вновь почувствую себя полноценным студентом!

Валерия Пензова



– Я бы предпочел учиться дистанционно. Лично мне данный формат очень нравится. Во-первых, я получаю достаточный объем информации от преподавателей, но при этом остаюсь дома, нахожусь в комфортной для себя рабочей атмосфере. Также у меня есть возможность пересмотреть лекцию или прочитать выданные материалы преподавателем по теме, если я что-то не понял. Для меня большим плюсом является то, что теперь я не трачу с утра несколько часов на сборы и дорогу до университета, просыпаюсь за 10 минут до занятия и спокойно занимаюсь. В связи с такими изменениями, у меня впервые за год нормализовался режим дня, теперь я ложусь в 10-11 часов вечера, а встаю в 7-8 без будильника, хотя раньше мог лечь в четыре или в пять часов утра. Также появилось много свободного времени на хобби и общение с семьей. Также я считаю, что на дистанте преподаватели стали более доступны для связи со студентом. Теперь я могу в любой момент написать любому преподавателю, задать вопросы, попросить помощи, и мне охотно отвечают, идут на контакт, стараются помочь и объяснить непонятый материал индивидуально.

Андрей Перевалов

– Я выбираю очное образование. Надеюсь на скорейшее возвращение в стены университета. Несомненно, дистанционное образование экономит наше время, но мы пришли в университет не для того, чтобы экономить время. Очное «живое» образование является намного более продуктивным. Преподаватель может использовать все возможные методы: работа в группах, самостоятельные работы, как контроль качества знаний обучающихся, проведение опытов в лабораторных условиях и так далее. В дистанционном образовании это реализовать либо сложно, либо вообще невозможно! При очном формате обучения лучше усваивается информация, поскольку на таких занятиях ты полностью погружен в рабочий процесс и не отвлекаешься на домашние дела.

Роман Галыгин

1-й семестр 20 / учебного года **ПЕРВЫЙ КУРС**

ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КУРС

№ п/п	Наименование дисциплин	Кол. час	Фамилия преподавателя	Отметка	Дата сдачи зачета	Подпись препода-вателя
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

_____

(фамилия и инициалы студента)

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

№ п/п	Наименование дисциплин	Кол. час	Фамилия преподавателя	Отметка	Дата сдачи зачета	Подпись препода-вателя
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

ПО ТУ СТОРОНУ БАРРИКАД

ПОПРАВКИ, ТАНЦЫ И НЕМНОГО ШУТОК

1 июля был официальный день голосования за поправки в Конституцию Российской Федерации. Результаты объявлены, выводы сделаны, однако сегодня мы хотим рассказать, какого было находиться по ту сторону баррикад – быть членом избирательной комиссии.

Почти два месяца назад сложно было представить какую-либо массовую деятельность. Казалось, что наша жизнь еще долго будет восстанавливаться и приходить в привычный ритм, но голосование всё-таки прошло. Нашим залогом успеха в существующих реалиях оказались сплоченность и поддержка друг друга.

Наша работа началась за две недели до официального дня голосования. Семь дней на выдачу открепительных и столько же на само голосование. Особенностью нашего участка было то, что это единственное место в избирательном округе, где могли проголосовать граждане без прописки. Для этого необходимо было вносить их в электронную базу. И делать все нужно быстро, чтобы никого не подвергать риску. Когда хочешь сделать что-то поскорей, включается режим почтового сотрудника и быстро уже не выходит. Хорошо, что есть коллеги, которые в любой момент и помогут, и подменят, и объяснят, если что-то не получается.

Мы были обеспечены масками, защитными костюмами и перчатками. На каждом шагу были установлены антисептики, а на входе всем измеряли температуру. Но вопросы у нас возникли, когда мы получили

персональные пакеты для голосования. Мы предполагали, что их подготовят заранее в стерильных условиях, но нам они достались в формате: пакеты отдельно, содержимое отдельно, поэтому пришлось формировать их вручную. Безусловно, мы делали это в перчатках, но тут больше ситуация к размышлению для каждого. Приятно удивило, что сами люди заботились о своей безопасности и безопасности окружающих, приходили сразу в масках и даже в перчатках.

Когда возникали трудности, мы быстро с ними справлялись. Если с тобой работают отзывчивые люди, готовые и пересчитать за тебя, если глаза уже не различают небо и землю, дать передохнуть – выпить кофе или сбегать до магазина – прийти в себя, то и работается в разы легче.

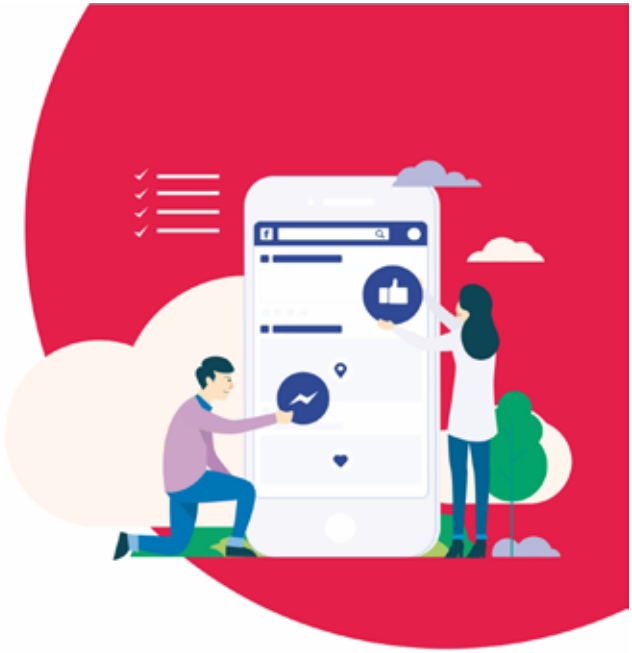
Я бы хотела сказать, что все прошло гладко и без особых проблем. Мы дали возможность всем, кто хотел, проголосовать, решили вопросы даже со случайно заблудшими душами на наш участок и достаточно быстро все посчитали.

Мы даже находили время на веселье и разговоры во время перерывов. Много шутили и пытались поднять настроение не только друг другу, но и всем к нам приходящим. Включали музыку и проводили танцевальные пятиминутки. Но в первую очередь, для нас это была работа, и мы несли ответственность за качество голосования и за его легитимность.

Елизавета Токарева

ARENA
CENTER

Готовим профессионалов с 2007 года



ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙН:

Corel Draw, PhotoShop, Illustrator, InDesign.

ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА:

3DsMax, Corona, Гранд-смета.

СОЗДАНИЕ САЙТОВ:

HTML5, CSS, JavaScript, PHP+MySQL.

ИНТЕРНЕТ-ПРОДВИЖЕНИЕ:

SEO, SMM, Яндекс Директ, Google Analytics.

АУДИО-ВИДЕО ПРОДАКШН:

Adobe Premiere Pro, After Effects.

ДРУГИЕ КУРСЫ:

Английский, Фотография, Живопись, Системное администрирование.

(343) 283 13 38
arenaekb.ru

ул.8 Марта, д.62
arenaekb@gmail.com

vk.com/arenaekb
inst: arena_center

СПОРТ
В ТВОЙ ДОМ!

ОСОБЕННОСТИ ДОМАШНЕГО ДВИЖЕНИЯ

Концепция здорового образа жизни набирает популярность! Фитнес-центры, магазины полезных продуктов, спортивные площадки во дворах и парках пользуются все большим и большим спросом. Но, как все мы видели, пандемия и последующий режим самоизоляции внесли свои коррективы. Как быть в движении, оставаясь дома?
Как не поддаться соблазнам и сохранить здоровый образ жизни? Давайте разберемся!

Увы, не в стенах фитнес-клубов человека подстерегает множество препятствий. Самое большое – отсутствие концентрации, нужного настроя для тренировки. На это влияет несколько причин.

В первую очередь, мало кто может похвастаться полноценным местом для занятий. Выполнение упражнений требует определенного пространства и оборудования. Чтобы обустроить место для тренировок, как вариант, можно использовать коврик, гантели, бодибар, мини-штангу, изотоническое кольцо, степ-платформу и утяжелители. И это далеко не все!

Если вы не занимаетесь с онлайн-тренером, план занятий вам необходимо будет составлять самостоятельно. А это может быть непросто. Ведь нужно подобрать комплекс упражнений, задействующий все группы мышц. Важно помнить и о технике безопасности! Неправильно выполняемые упражнения могут привести к серьезным последствиям.

Многие новоиспеченные зожники, тренируясь дома, пренебрегают разминкой, заминкой и растяжкой. Важно помнить, что это неотъемлемые компоненты правильной тренировки.

Тренировки требуют времени. Ваши домочадцы обязательно возжелают вашего

внимания, то и дело захочется отвлечься на звонок по телефону или просмотр новостной ленты, а посреди тренировки вам могут напомнить, что вы, вообще-то, обещали прибраться на балконе и помыть посуду. Ваша задача не поддаваться!

Но давайте и о хорошем. Есть много плюсов в том, чтобы тренироваться дома. Во-первых, не нужно никуда идти или ехать — фитнес-центр у вас прямо в соседней комнате. Можно не подстраиваться под расписание тренера, подгадывать время, когда в зале не так много народу, и чтобы не было пробок на дороге.

Во-вторых, абонемент в фитнес-клуб стоит денег, иногда немалых. Отдельно оплачиваются индивидуальные занятия с персональным тренером. Тренировки дома требуют инвестиций только в оборудование, если оно необходимо.

В-третьих, так как вы дома сам себе хозяин, то можете попробовать множество разных вариантов тренировок, не представленных в фитнес-клубе. В социальных сетях есть огромное количество видео от профессиональных тренеров и фитнес-блогеров со всего мира. Найдите то, что вам интересно, пробуйте новое и повторяйте! Но помните — нельзя доверять всему, что найдешь в интернете. Вести блог, снимать видео могут и некомпетентные люди. Здесь ваша задача — ответственно подойти к теме.

Кстати, тренеры фитнес-клуба УрГЭУ «Eurasia» записали целый ряд видеороликов с простыми, но эффективными тренировками в различных направлениях: силовой

тренинг, yoga+stratch и интенсивная dance-тренировка. Ролики бесплатные и доступны для всех желающих на официальном сайте УрГЭУ, а также на Youtube-канале УрГЭУ и в группах в социальных сетях вуза.

И, наконец, давайте будем честными: некоторые стесняются заниматься спортом при других. Кажется, что все смотрят на тебя, следят за тобой и непременно смеются за спиной, критикуют. Знакомое чувство? Тренируясь дома, можно расслабиться и не переживать, что кто-то будет подсматривать и показывать пальцем. Дом — это зона комфорта, где можно настроиться на нужный лад и не испытывать стеснения.

Движение — это жизнь, но только вы решаете, каким оно будет. Занятия в фитнес-клубе, танцы, йога, поездки на велосипеде, пробежки в парке или домашние тренировки. Выберите то, что лучше всего подходит именно вам, и занимайтесь с удовольствием для пользы тела и мозга!

Екатерина Немчинова

ФОТООТЧЕТ

ВЫБОР РЕДАКЦИИ

ЧЕМПИОНАТ АССК РОССИИ ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП

АВТОР ФОТО: КСЕНИЯ ДМИТРИЕВА

МЕРКУРИЙ 65+
Чемпионы Европы по баскетболу ESBA
по баскетболу FIMBA 2019 | Чемпионы Рос
lotto

КИНОМАНЫ СОВЕТУЮТ

ПОРА СМОТРЕТЬ В ОРИГИНАЛЕ!

Зачем?

Во-первых, это интересно.

Если сюжет вас увлек, мозг воспримет часы у монитора как развлечение, а не как скучную учебу. Он не будет пытаться отвлечь вас от процесса.

Понимание иностранной речи на слух.

Сериалы хорошо прокачивают этот навык. Мы наблюдаем, как слова и выражения вписываются в контекст, какие ситуации для них уместны. Как итог: получаем крепкие ассоциативные связи между словом и его значением.

Отработка произношения.

У каждого героя своя уникальная манера разговора. Одни и те же слова разные актеры произносят со своей интонацией и акцентом. Не стесняйтесь повторять за героями фразы, которые хотите запомнить.

Возможность первыми увидеть новинки.

SAMSUNG
Available for Download
Recently Added
NETFLIX
3%
Tales by Light
STRAIGHT
Witty TV Comedies
Master of None
Independent Movies
Bernie
NIGHTCRAWLER
My Downloads
Edit
Devindra
Moonrise Kingdom
3%
World of Tomorrow
Chef's Table
The Flash
FIND MORE TO DOWNLOAD

Весомый аргумент? Не нужно ждать, пока сериал появится в русской озвучке.

Почему сериалы, а не фильмы?

Выработка привычки.

С каждой новой серией понимание на слух дается легче. Мы привыкаем к героям, их интонациям, темпу речи.

Погружение в реальный живой язык.

Обычно в сериалах мы встречаемся с теми же выражениями, которые могли бы услышать в любой бытовой ситуации в Америке или Англии. По сериалам легко учить сленг, модные словечки, устойчивые фразы.

Знакомство с менталитетом другой страны.

Нам часто непонятны шутки на английском из-за недостатка знаний о привычках и особенностях культуры носителей языка. Сериал погружает нас в повседневную жизнь героев и их места обитания. Это помогает вникать в смысл их юмора, поговорок, идиом.

Длительность серии.

Обычно эпизод длится не дольше получаса. За эти минуты мозг не успевает устать и потерять концентрацию.

Как выбрать сериал?

Смотрите описание в интернете. Выбирайте сюжет, который вам откликается. Если вы фанат детективов, не включайте «Секс в большом городе».

Ваш уровень владения языком должен позволять вам понимать смысл происходящего на экране. Слишком легко тоже быть не должно.

Какой у меня уровень?

Мы привыкли определять навык владения языком шестью базовыми уровнями: Beginner, Elementary, Pre-Intermediate, Intermediate, Upper-Intermediate, Advanced.

Вроде все просто: проходи онлайн тест и получай оценку навыка. Но выбрать вариант ответа в тесте – не то же самое, что демонстрировать знания в реальной жизни.

Для себя тест пройти можно. А сериал выбирайте по ощущениям. Возможно, полгода назад у вас был устойчивый средний уровень, но за месяцы без практики навык ослаб. Или, наоборот, вы по тесту соответствуете pre-intermediate, но вполне бегло воспринимаете английскую речь на слух.

Посмотрите первую серию. Достаточно понятна суть? Часто ставили на паузу или перематывали, чтобы переслушать фразу? Если да, то загляните в список сериалов с более простым английским. Или было слишком легко? Смело повышайте планку.

Как смотреть?

Выписывайте сразу незнакомые слова (в телефон или блокнот). После фильма пройдитесь по своему списку, придумайте собственные предложения с выписанными словами и выражениями. Постарайтесь их внедрить в речь в ближайшие дни.

Перематывайте, нажимайте на паузу. Пересматривайте непонятные места по несколько раз. Гуглите перевод незнакомых слов.

Повторяйте особенно сложные фразы за героями. Старайтесь скопировать их интонацию и акцент.

Нужны ли субтитры?

Точно не русскоязычные. С ними все сведется к тому, что вы будете читать русский текст, не вникая в произношение.

Английские субтитры будут кстати, если вы чувствуете, что навыка понимания на слух недостаточно. В субтитрах можно посмотреть: как пишутся слова. И если вы не поняли фразу, можно посмотреть её в переводчике. С субтитрами легче запоминаются готовые грамматические конструкции.

Как не нужно смотреть сериалы

- Включать русские субтитры.
- Замахиваться на слишком сложный уровень. Быстрее изучение языка от этого не пойдет. Ваш энтузиазм быстро пройдет, если будет чересчур трудно в процессе.
- Домучивать неинтересный вам сериал, просто потому что не принято бросать дела на полпути.
- Смотреть эпизоды фоном. Все-таки это момент обучения – направьте на него всё внимание, чтобы получить максимальный результат.

Знаете, что самое важное в изучении языка? Учить его с кайфом! Наслаждайтесь процессом и достигайте поставленных целей.

Андрей Перевалов

СТОИТ РАЗОБРАТЬСЯ

ПОЧЕМУ К ТИКТОКУ СТОИТ НАЧАТЬ ОТНОСИТЬСЯ СЕРЬЕЗНО?

Год назад о ТикToke почти никто не слышал, это была нишевая социальная сеть для подростков, но сейчас о ней говорят как о реальном конкуренте Instagram и YouTube. Почему ТикТок стал так популярен? И почему к нему сейчас начали относиться всерьез?

Предыстория

Прообраз ТикТока появился в Китае – это было приложение Douyin, которое быстро завоевало популярность. Компания ByteDance выпустила аналог для западного рынка. Главное отличие приложений в том, что серверы Douyin находятся в Китае и модерируются согласно правилам местной цензуры. А ТикТок подстраивается под законы и требования стран, где им пользуются. Приложение является одним из самых популярных в мире, и только в России у него уже более восьми миллионов пользователей.

Искренняя соцсеть

ТикТоку удалось совершить невероятное – создать принципиально новую социальную сеть в эпоху Instagram и YouTube. Казалось бы, что можно придумать нового? В то время, когда все платформы идут к совершенствованию своего контента, ТикТок делает ставку на искренность.

Много говорят о том, что Instagram и YouTube создают нереалистичную картинку, которая заставляет аудиторию испытывать дискомфорт. Когда ваша жизнь проходит между работой и квартирой в спальном районе, идеальная жизнь на Бали вызывает фрустрацию. А большая часть видео в ТикToke сняты очень просто, и тиктокеры – это обычные люди без прикрас, которые говорят о всем знакомых вещах. Кроме того, в ТикToke нет прямой монетизации и постоянной рекламы у блогеров. Это стало одной из причин популярности приложения.

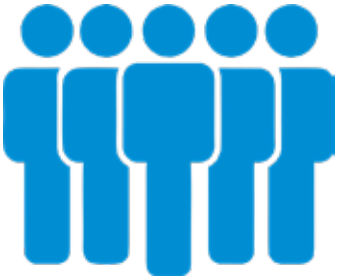
Особые алгоритмы

Другая важная причина его популярности – это работа его алгоритма. Подписки

TikTok

здесь не очень важны, и почти все просмотры ролики получают благодаря ленте рекомендаций. Попасть туда гораздо проще, чем на других платформах: сразу после видео с миллионом просмотров вам может выпасть видео со 100 просмотрами. Иными словами, любое видео получит своего зрителя.

При этом алгоритм очень быстро учится: если вы один раз помечаете тему видео как неинтересную, то больше вы в своей ленте ее не увидите. Это могу быть танцы или рецепты маринованных огурцов – ТикТок предлагает самый разный контент на любой вкус и возраст.



Аудитория

У ТикТока сложилась репутация соцсети для детей и подростков, где нет серьезный материалов. Но на самом деле более 50% аудитории приложения – это люди от 18 до 34 лет. Темы видео часто бывают не только развлекательными, но и обучающими. Популярны всевозможные профессиональные секреты, обучающие материалы и видео о бытовых проблемах.

ТикТок оказывается самой доброжелательной соцсетью. Здесь можно гораздо чаще встретить похвалу и поддержку, и в целом аудитория более лояльная и открытая. Те материалы, которые в другом месте вызвали бы насмешку и агрессию, здесь набирают лайки и одобрительные комментарии. Я считаю, что дело в алгоритме: каждый лайк настраивает вашу ленту, и вы знаете, что увидите больше похожего контента.

Из-за этого же алгоритма аудитория видит только то, что хочет видеть. Видео будет с большей вероятностью показано тем пользователем, которым оно понравится. Приложение становится зоной комфорта – и неудивительно, ведь миллионы просмотров здесь может набрать видео, снятое сэлфи-камерой на фоне квартиры со старым ремонтом.

У нового поколения, которое создает видео в ТикТоке, другие ценности, поэтому здесь так много активистов, которые рассказывают о социальных проблемах. Но при этом, как у любого продукта большой корпорации, у него есть свои проблемы: компания занижает охваты видео на религиозную тематику и любые острые темы в зависимости от страны (в Китае, например, был заблокирован аккаунт девушки, которая рассказывала об уйгурском конфликте). А в 2019 году руководство ТикТока объявило, что не позволит размещать политическую рекламу. Но при этом в приложении легко найти контент на политическую тему любой направленности.

Сейчас ТикТок становится ТВ для нового поколения: на платформе есть свои новостные, развлекательные и обучающие каналы. В отличие от YouTube, поток роликов идет непрерывно, а длина видео не дает устать от темы. Поэтому больше всего это напоминает пассивный просмотр телевидения.

ТикТок на данный момент – самая динамично развивающаяся социальная сеть. Возможно, дело в клиповом монтаже, системе рекомендаций или просто в том, что ТикТок стал глотком свежего воздуха в мире идеальной инста-картинки.

Андрей Перевалов

А ВЫ ЗНАЛИ?

НЕМНОГО О КОФЕ

Весь мир пьет кофе. Мы зависим от кофе. Признайтесь, сколько раз в день вы встречаете мимо проходящих людей с бумажным стаканчиком руках - пять? семь? Это стало настолько привычно, что вы уже и не замечаете, верно? А сколько способов приготовления кофе вы знаете? И в чем разница между капучино, латте, эспрессо и американо? Давайте узнаем!

Кофейные зерна, или корректней их будет назвать ягоды кофе, растут на кофейном дереве, которое в диких условиях может вырасти до 10 метров и прожить до 80 лет. Стандартная высота трех – четырехлетнего растения 2 метра и в среднем оно живет 20 – 30 лет.

Ягоды кофейного дерева растут на очень коротких плодоножках и располагаются на ветвях группами вплотную друг к другу. Под толстой кожицей плода можно обнаружить кисло-сладкую мякоть и два зернышка кофе, тесно прижатых плоскими основаниями друг к другу. Созревание плодов растения длится от 4 до 6 месяцев.

В естественных условиях кофе встречается в Азии и Африке. Культивируется же оно почти во всех странах с благоприятным тропическим климатом. Самые большие плантации знаменитого растения находятся в Бразилии, Индии и на Шри-Ланке. Как ни странно, но кофейные деревья научились успешно выращивать даже в домашних условиях.

Цветки кофейного дерева небольшие, пятилепестковые, кремового или белого цвета, имеют приятный аромат, напоминающий запах жасмина.

Самыми распространенными видами кофе являются:

• арабика – плоды характеризуются многогранным вкусом и ароматом;

• либерика – экспортируют крайне редко, вкус горьковатый и даже острый;

• робуста – отличается повышенной концентрацией кофеина, включается в состав смесей, чтобы придать им крепости;

• эксцельза – собирается вручную, обладает богатым вкусом и насыщенным ароматом.

Существует множество сортов кофейных зерен и напитков на их основе. С каждым годом изобретают новые рецепты и перечислить все разновидности кофе очень сложно.

Оказывается, виды и рецепты кофейных напитков довольно схожи и все они готовятся на основе эспрессо. Само эспрессо готовится в специальной кофемашине. На

7 грамм измельченных зерен используется 30 миллилитров воды. Напиток получается крепким и плотным, с густой пенкой.

Американо – легкий и не крепкий напиток, пользуется популярностью за счет отсутствия кофейной горечи. Для его приготовления нужно сначала сварить порцию эспрессо, а затем добавить в него 90 миллилитров воды.

Для приготовления латте молоко разделяю на две части одну часть подогревают и переливают в высокий стакан, затем добавляют эспрессо. Сразу после добавлена эспрессо вливают молочную пенку, полученную путем взбивания горячим паром.

Капучино готовится так же, как и латте, однако в другой последовательности: сначала в чашку наливают эспрессо, затем подогретое молоко и молочную пенку. Кстати, в капучино и латте добавляется одинаковое количество молока.

Существует множество способов приготовления кофе и кофейных напитков. Мы можем купить растворимый кофе, молотый кофе, зерновой кофе и смолоть его дома самостоятельно. Традиционно кофе варят в турке, но сейчас куда проще приготовить его в кофемашине. И не зависимо от рецепта, кофе останется незаменимой частью повседневной жизни многих людей.

Эльвира Курмангалеева

Отличного начала учебного года и хорошего настроения!

Редакция журнала «Зачетка»